

Jak sobie radzić z zakleszczonym penisem

Uprawianie seksu z zakleszczonym penisem nie jest tak bolesne, jak się wydaje. W rzeczywistości może Pani być w stanie usunąć przedmiot, przykucając. Proszę jednak uważać, aby nie włożyć przedmiotu do pochwy, ponieważ może to spowodować dalsze obrażenia lub infekcję. Dr Jennifer Wilder specjalizuje się w zdrowiu kobiet i oferuje kilka rad, jak radzić sobie z zakleszczonym penisem.

Penis captivus

W 1979 r. w British Medical Journal ukazał się artykuł o penis captivus. Cytowano w nim XIX-wiecznych ginekologów, którzy twierdzili, że mieli doświadczenie z tą dolegliwością z pierwszej ręki. Artykuł zawierał również odpowiedź czytelnika. Ten człowiek powiedział, że widział, jak para była wożona do miejscowego szpitala z powodu penis captivus. Para została następnie potraktowana chloroformem i uwolniona. Następnie ginekolog Walter Stoeckel zasugerował, że penis captivus jest miejskim mitem.

Przyczyną penis captivus są mimowolne skurcze mięśni. Gdy kobieta czuje się niespokojna lub zdenerwowana przed seksem, mięśnie pochwy kurczą się mimowolnie. Może to prowadzić do intensywnych skurczów dłoni i mięśni. Najlepszym sposobem na zlikwidowanie penile captivus jest relaks. Proszę starać się unikać stresujących sytuacji podczas seksu, które mogą zwiększyć możliwość wystąpienia penis captivus.

Podczas stosunku płciowego penis mężczyzny jest "uwięziony" w pochwie kobiety. Może to być krępujące i może negatywnie wpływać na anatomię i sprawność mężczyzny. Ze względu na rzadkość występowania penis captivus, ofiary często zmagają się z tym problemem. Dobra wiadomość jest taka, że jest on niezwykle rzadki i rzadko poważny. W większości przypadków penis captivus trwa tylko kilka sekund.

Osoba doświadczająca penis captivus może oddzielić się od swojego partnera. Nie zawsze jest to łatwe zadanie i może być trudne i bolesne dla obu stron. Ważne jest, aby zachować spokój, nie panikować i samemu nie próbować przerwać połączenia. Chociaż może to być niekomfortowe, penis captivus po kilku minutach sam się zerwie. Jeżeli Pan i Pana partner nie jesteście w stanie się rozdzielić, proszę przestać robić to, co robicie i poczekać. Po rozdzieleniu można wrócić do normalnych zajęć.

Chociaż jest to niezwykle rzadkie, może się zdarzyć zarówno u mężczyzn, jak i u kobiet podczas seksu. Jedynym sposobem, w jaki lekarze mogą zdiagnozować zniewolenie penisa, są doniesienia anegdotyczne. W zależności od powagi sytuacji, pary mogą przeczekać to na własną rękę, zanim zwrócą się o pomoc do lekarza. Doświadczenie każdego pacjenta może być unikalne, dlatego ważne jest, aby zrozumieć, co się dzieje podczas seksu.

Symptomy

Współżycie z kimś, kto utknął w pochwie, nie jest rzadkim zjawiskiem. Wiele historii o utknięciu podczas seksu jest prawdziwych, a niektóre nie. Jeśli jednak utknęli Państwo w pochwie, to zapewne wiedzą Państwo, że utknięcie nie jest przyjemne. Jeśli kiedykolwiek pędzili Państwo do szpitala podczas sesji miłosnej, wiedzą Państwo, że nie jest to przyjemne doświadczenie. Oto kilka wskazówek, które pomogą Państwu poradzić sobie z utknięciem w pochwie.

Po pierwsze, proszę wiedzieć, co się robi. Podczas gdy pochwa zazwyczaj chętnie przyjmuje gości, czasami coś utknie w środku i powoduje ból. Może to być trudne do usunięcia, ale lekarz może pomóc Państwu pozbyć się ciała obcego. Istnieje wiele przyczyn utknięcia w seksie pochwowym, między innymi zapalenie pochwy, źle dopasowana diafragma lub czepek szyjki macicy. Inną częstą przyczyną są skurcze mięśni, które mogą uniemożliwić odbycie stosunku płciowego.

Inną przyczyną utrudnionego seksu pochwowego jest menopauza. Kobiety, które przechodzą menopauzę mogą stwierdzić, że ich pochwa jest bardzo sucha. Ponadto, może to prowadzić do nietypowych upławów lub nieprzyjemnego zapachu. Zakleszczona prezerwatywa nie jest dobrym znakiem. Jeśli doświadcza Pani któregoś z tych objawów, proszę natychmiast skonsultować się z lekarzem. Lekarz będzie w stanie znaleźć dokładną przyczynę i zalecić sposoby jej poprawy.

W przypadku, gdy penis utknął w pochwie, proszę starać się go nie dotykać. Proszę spróbować rozluźnić mięśnie dna miednicy. Jeżeli nie może Pani dostać się do penisa, to prawdopodobnie cierpi Pani na penis captivus. W takim przypadku może Pani spróbować innego podejścia, na przykład przytrzymać penisa w pochwie przez kilka sekund. Próba zachowania spokoju i odprężenia może pomóc Pani pozbyć się penis captivus, zanim skonsultuje się Pani z lekarzem.

W zależności od Pani wieku, przyczyną Pani bólu może być waginizm. Jest to stan, w którym mięśnie pochwy zaciskają się w odpowiedzi na strach. Nawet najmniejsza penetracja może spowodować skurcz tych mięśni. Ból i dyskomfort, które są spowodowane tym stanem, często nie są związane z pożądaniem seksualnym. Najczęstszą przyczyną nieskonsumowanych stosunków jest waginismus.

Przyczyny

Podczas seksu pochwowego może dojść do zaklinowania. Przyczyna nie zawsze jest jasna. Może być spowodowana różnymi czynnikami, w tym ciążą lub złą higieną pochwy. Kobieta może utknać podczas uprawiania seksu, jak również z powodu ukrytego problemu zdrowotnego, takiego jak rak. Na szczęście wiele kobiet może przezwyciężyć ten problem i cieszyć się udanym stosunkiem seksualnym. Poniżej przedstawiamy kilka wskazówek, które pomogą Pani przezwyciężyć to wstydlive doświadczenie.

Po pierwsze, proszę starać się zachować spokój. Panika może spowodować, że penis będzie się na siłę wysuwał, co doprowadzi do jeszcze większego bólu. Proszę wziąć kilka

głębokich oddechów, aby rozluźnić mięśnie. Jeżeli utknie Pan na kilka minut, proszę zwrócić się o pomoc lekarską. Jeżeli stan jest poważny, lekarz może być w stanie wstrzyknąć środki rozluźniające mięśnie. Mam nadzieję, że te wskazówki pomogą Panu uniknąć zaklinowania podczas seksu.

Penis captivus występuje wtedy, gdy penis nie daje się wyjąć z pochwy kobiety. Ten stan ma miejsce, gdy penis jest tak nabrzmiąły, że nie można go wyjąć z pochwy kobiety. W większości przypadków jest to stan przejściowy. Podczas orgazmu mięśnie dna miednicy kurczą się i penis "utknął" w pochwie. Kiedy mięśnie się rozluźniają, z penisa zaczyna odpływać krew, co może spowodować rozejście się pary.

Leczenie

Zaklinowana prezerwatywa nie jest poważnym problemem medycznym, ale może być bardzo drażniąca i powodować nieprzyjemne upławy. Jeśli tak się stanie, pierwszą rzeczą, którą należy zrobić, jest ręczne usunięcie zakleszczonej prezerwatywy. Być może nie jest Pan na tyle elastyczny, aby to zrobić, ale może Pan spróbować, pod warunkiem, że dokładnie umyje Pan ręce. Jeżeli ma Pan trudności z wyciągnięciem prezerwatywy, być może potrzebuje Pan bardziej intensywnej gry wstępnej. Inne możliwe przyczyny to niewystarczająca ilość lubrykacji lub ukryty problem seksualny. Lekarz może również zalecić ćwiczenia rozluźniające pochwę, które pomogą Pani zrelaksować się i zapobiec przyszłym przypadkom zakleszczenia prezerwatywy.

Jedną z możliwości leczenia, która może pomóc Panu uporać się z zaklinowanym penisem, jest operacja. Penis captivus występuje wtedy, gdy penis utknie w pochwie, a mięśnie dna miednicy są skurczone, aby zapobiec jego rozpuczeniu. Ostatnio dyskutowano o tym w programie radiowym BBC Health Check, ale lekarz powiedział, że nigdy nie słyszał o tym schorzeniu i że jest to miejski mit. Dwie słuchaczki obaliły to twierdzenie.

Multimodalne leczenie vaginismus składa się z kilku metod. Należą do nich kwestionariusz przed leczeniem, indeks funkcji seksualnych kobiet i konsultacja. Leczenie może obejmować dopochwowe zastrzyki z botoksu lub bupiwakainy, stopniowe rozszerzanie pod świadomym uspokojeniem lub dylatację na stałe. Po leczeniu pacjenci powinni być regularnie kontrolowani. Leczenie powinno obejmować dziennik dylatacji i wsparcie kontrolne w celu oceny postępów, poprawy objawów i ewentualnych powikłań.

Badanie miednicy może wykluczyć wszelkie inne możliwe przyczyny bólu. Po postawieniu diagnozy lekarz przepisze antybiotyki lub zaproponuje inne leczenie. Pacjentka może być również leczona z powodu pochwy poprzez edukację seksualną, aby nauczyć się, jak bezboleśnie odbywać stosunki płciowe. Po usunięciu ciała obcego z pochwy może być konieczne doradztwo w celu rozwiania wszelkich niepokojących uczuć, jakie kobieta ma w stosunku do seksu.

W ostatnim badaniu naukowcy przeprowadzili kontrolowaną próbę, aby sprawdzić wpływ Dysportu na kobiety z opornym waginizmem. Zabieg ten jest specjalistycznym sterydem analnym, a wyniki były zachęcające. Po zabiegu ponad 75% pacjentek zgłosiło, że stosunek płciowy jest wolny od bólu przez okres od dwóch do 24 miesięcy. Należy zaznaczyć, że

kobiety te miały podwyższony lęk przed penetracją i miały wysoki wskaźnik lęku przed tym doświadczeniem.